

# #IORESTOACASA

COMPORIAMOCI NEL MODO MIGLIORE,  
USCIAMO PRIMA DALL'EMERGENZA.  
SE TUTTI RISPETTIAMO LE REGOLE,  
SCONFIGGEREMO IL CORONAVIRUS.



## COSA POSSO FARE, COSA DOVREI FARE.



### POSSO SPOSTARMI?

SOLO PER ANDARE AL LAVORO, PER RAGIONI DI SALUTE, ASSISTENZA DOMICILIARE PER PERSONE NON AUTOSUFFICIENTI., PER VERE "NECESSITÀ".

SI DEVE PERÒ ESSERE IN GRADO DI PROVARLO, ANCHE MEDIANTE AUTODICHIARAZIONE CHE VIENE RICHIESTA IN CASO DI CONTROLLI; LA NON VERIDICITÀ COSTITUISCE REATO. C'È "**DIVIETO ASSOLUTO**" DI USCIRE DA CASA PER CHI È SOTTOPOSTO A QUARANTENA O RISULTI POSITIVO AL VIRUS.



### POSSO FARE LA SPESA? DEVO FARLA NEL MIO COMUNE?

POSSO USCIRE PER FARE LA SPESA.

Devo recarmi nei punti vendita del mio comune, o nel tratto casa-lavoro. Posso spostarmi nel caso in cui: il Comune non dispone di punti vendita; se il punto vendita più vicino al mio domicilio è in un comune diverso dal mio.

**OGNI SPOSTAMENTO DOVRÀ ESSERE AUTOCERTIFICATO.**

SI CONSIGLIA DI FARE LA SPESA NON PIÙ DI UNA VOLTALA SETTIMANA, DI UTILIZZARE I SERVIZI DI SPESA A DOMICILIO.



### POSSO VEDERE AMICI E PARENTI?

POSSO ANDARE A TROVARE I MIEI PARENTI SOLO SE ANZIANI NON AUTOSUFFICIENTI. NON DEVO USCIRE PER MOTIVI DI SOLA SOCIALITÀ, NON DEVO ACCOGLIERE IN CASA MIA PERSONE DIVERSE DA CHI VI ABITA, NEANCHE SE VICINI DI CASA O CONDOMINI, NEANCHE SE BAMBINI.

E' consigliabile telefonare o videotelefonare ad amici e parenti anche più spesso di quanto si fa di consueto, per mantenere le relazioni.



### NEL CONDOMINIO

NON DEVO INTRATTENERMI CON GLI ALTRI CONDOMINI NEGLI SPAZI COMUNI

NON POSSO OSPITARE IN CASA GLI ALTRI CONDOMINI

NON DEVO SALIRE IN ASCENSORE CON ALTRE PERSONE.



### SPORT E ANIMALI

SI PUÒ USCIRE DI CASA PER PORTARE FUORI GLI ANIMALI DOMESTICI IN PROSSIMITÀ DELL'ABITAZIONE.

SI PUÒ FARE ATTIVITÀ MOTORIA, MA RIMANENDO NEI DINTORNI DELLA PROPRIA ABITAZIONE.

Si possono trovare su internet, sui giornali o in tv tanti consigli utili per fare ginnastica anche in casa, con un buon sottofondo musicale, senza disturbare i vicini.



### COMUNE, BANCA, POSTE

GLI UFFICI PUBBLICI ED I SERVIZI DI PUBBLICA UTILITÀ MANTENGONO APERTURE AL PUBBLICO MA QUASI SOLO PER CASI URGENTI E NON RINVIABILI E PREFERIBILMENTE SU APPUNTAMENTO, DA FISSARE IN ANTICIPO PREVIO CONTATTO TELEFONICO.

Si possono sperimentare, anche facendosi guidare via telefono o mail dai dipendenti del servizio, le modalità di utilizzo dei servizi online. Richiesta ed invio documenti, pagamenti, riscossioni, possono essere fatte quasi sempre online.

**#IORESTOACASA**