

Comune di Certaldo
Menù primavera/estate per le scuole dell'infanzia e per le scuole primarie
da lunedì **12 aprile 2021** (dalla prima settimana)

Menù privo di
carne

Menù privo di
carne suina

1° settimana

LUN	Minestra di verdure con pasta	Petto di pollo gratinato	Hamburger vegetale		Crocchette di patate Frutta
MAR	Pasta al pomodoro	Polpette alla pizzaiola	Frittata		Spinaci saltati/pomodori Frutta
MER	Pasta al ragù di pesce	Fesa di tacchino arrosto	Legumi		Verdure miste al forno (carote, patate, fagiolini) Frutta
GIO	Riso all'olio	Bastoncini di merluzzo al forno			Insalata e mais Frutta
VEN	Pasta al ragù vegetale	Mozzarella			Pinzimonio di stagione Frutta

2° settimana

LUN	Risotto al pomodoro	Bocconcini di pollo	Polpette di verdure e patate al forno		Bietole all'agro/pomodori Frutta
MAR	Ravioli rosè	Polpette di merluzzo e patate/merluzzo gratinato			Verdure miste al forno (carote, patate, fagiolini) Frutta
MER	Pasta all'olio	Roast-beef	Merluzzo al pomodoro		Fagiolini al pomodoro/piselli all'olio Frutta
GIO	Pasta al ragù	Ricotta	Pasta al ragù vegetale		Carote e finocchi filè Frutta
VEN	Passato di ceci con riso	Pizza margherita			Insalata mista Frutta

3° settimana

LUN	Pasta al ragù	Prosciutto crudo	Pasta al ragù vegetale e legumi	Tacchino arrosto	Spinaci saltati/pomodori Frutta
MAR	Riso al burro	Fesa di tacchino arrosto	Uovo sodo in salsa verde		Patate lesse Frutta
MER	Pasta al pesto	Bocconcini di parmigiano			Pinzimonio di stagione Frutta
GIO	Minestra di fagioli con pasta	Pizza margherita			Carote e finocchi filè Frutta
VEN	Pasta al pomodoro	Fettuccine di totano			Insalata e mais Frutta

4° settimana

LUN	Minestra di verdura con pasta	Bocconcini di pollo	Sformato di verdure		Purè/patate lesse Frutta
MAR	Pasta al pomodoro/pasta pomodoro fresco e basilico	Arista	Frittata	Frittata	Piselli all'olio Frutta
MER	Lasagne al ragù	Prosciutto cotto	Lasagne al ragù vegetale Mozzarella	Tacchino arrosto	Insalata mista Frutta
GIO	Pasta all'olio	Bastoncini di merluzzo al forno			Pinzimonio di stagione Frutta
VEN	Tagliatelle alle vongole	Stracchino/mozzarella			Carote lesse Frutta

5° settimana

LUN	Pasta alle zucchine o carciofi	Polpette alla pizzaiola	Hamburger vegetale		Piselli all'olio Frutta
MAR	Riso al ragù vegetale/pasta caprese	Scaloppina di maiale ai capperi	Merluzzo impanato	Merluzzo impanato	Fagiolini saltati/pomodori Frutta
MER	Minestra di verdure con pasta	Pizza margherita			Carote filé Frutta
GIO	Pasta al ragù	Petto di pollo gratinato	Pasta al ragù vegetale Stracchino/mozzarella		Insalata mista Frutta
VEN	Ravioli burro e salvia	Fettuccine di totano			Pinzimonio di stagione Frutta

6° settimana

LUN	Passato di ceci con riso	Petto di pollo al latte	Merluzzo al pomodoro		Carote al tegame/pomodori Frutta
MAR	Pasta/Riso all'olio	Tonno all'olio d'oliva			Insalata e mais Frutta
MER	Pasta al pomodoro	Tacchino al forno	Pecorino/legumi		Bietole all'agro Frutta
GIO	Lasagne al ragù	Prosciutto cotto	Lasagne al pomodoro Parmigiano	Tacchino arrosto	Pinzimonio di stagione Frutta
VEN	Pasta al pesto	Uovo sodo in salsa verde			Fagiolini saltati Frutta

- Ogni giorno pane fresco monofetta imbustato.
- Per "frutta", causa Covid-19, si intendono delle alternative diverse ogni giorno quale: polpa di frutta, dessert, yogurt ecc.
- Una volta alla settimana yogurt biologico.
- **Il pasto bianco è riservato esclusivamente a chi ha problemi di salute e per brevi periodi. Il pasto bianco sarà fornito secondo le indicazioni della dietista seguendo il menù tradizionale giornaliero. Non sono ammesse variazioni di alcun tipo.**

Per chiarimenti o comunicazioni rivolgersi all'Ufficio Scuola del Comune - Borgo Garibaldi, 37
Tel. 0571 661212 661312 – fax 0571661201 – e-mail scuola@comune.certaldo.fi.it

Informazioni anche sui siti: www.sodexoeducation.it e www.comune.certaldo.fi.it (alla pagina dedicata al servizio di refezione scolastica). Al loro interno potete trovare informazioni utili sull'alimentazione dei bambini/ragazzi fra cui alcune circolari dell'Azienda USL Toscana Centro e le nuove linee di indirizzo regionali per la ristorazione scolastica.

Rappresentanti dei genitori della Commissione Mensa:

- Scuola Infanzia "B. Ciari": sig. Gianhecchi Giacomo
- Scuola Infanzia "A. Sturiale": sig. Simoncini Andrea
- Scuola Primaria "I. Masih": sig.ra Natali Giada
- Scuola Primaria "G. Carducci": sig.ra Landi Barbara
- Scuola Primaria "G. Pascoli":
- Scuola Secondaria di I grado "G. Boccaccio": sig.ra Rega Tiziana
- Istituto "Maria SS. Bambina": sig.ra Mengoni Francesca

NOTA: si precisa che dove sono inserite due opzioni la prima sarà fornita nel primo giro e la seconda nel successivo.